

Nouvel adhérent  Renouvellement

Merci de compléter LISIBLEMENT toutes les rubriques sans oublier le verso – Pas de remboursement de licence ni de cotisation

<b>Nom</b>	<b>Prénom</b>	<b>Femme <input type="checkbox"/></b>	<b>Homme <input type="checkbox"/></b>
<b>Nom jeune fille</b>	<b>Date de naissance</b>		
<b>N° et rue</b>	<b>Tél portable</b>		
<b>Code postal / Ville</b>	<b>Tél fixe</b>		
<b>Adresse mail (obligatoire)</b>			

## Reprise des cours : LUNDI 15 SEPTEMBRE 2025

Planning soumis à l'inscription d'un nombre minimum d'adhérents à chaque cours. Il est susceptible d'être modifié en cours d'année.

### VOS INSCRIPTIONS

Lundi			Choix
Stretching	9h - 10h	Pack 85 €	n°
Yoga	10h10 - 11h10	Pack 85 €	n°
Pilates **	10h10 - 11h10	80 €	n°
Tai chi **	12h20 - 13h20	80 €	n°
Acti-marche sur stade **	17h30 - 18h30	80 €	n°
Fitness	17h45 - 18h45	Pack 85 €	n°
Circuit training Hommes**	18h45 - 19h45	80 €	n°
Stretching	19h - 20h	Pack 85 €	n°
Zumba **	20h - 21h	90 €	n°

Mardi			Choix
Gym du dos **	8h45 - 9h45	80 €	n°
Stretching	9h - 10h	Pack 85 €	n°
Gym douce	10h10 - 11h10	Pack 85 €	n°
Pilates **	12h20 - 13h20	80 €	n°
Gym douce	17h30 - 18h30	Pack 85 €	n°
Renforcement musculaire	18h45 - 19h45	Pack 85 €	n°
Pilates **	18h45 - 19h45	80 €	n°
Piloxing	20h - 21h	Pack 85 €	n°

\*\* Cours limités en nombre d'adhérents (ne font pas partie du Pack 85 €)

Mercredi			Choix
Marche nordique **	8h45 - 10h45	160 €	n°
Gym douce / stretch	9h - 10h	Pack 85 €	n°
Multisports (6 - 10 ans) **	10h10 - 11h40	120 €	n°
Zumba kids (7 - 11 ans) **	13h45 - 14h45	120 €	n°
Zumba ados **	15h - 16h	120 €	n°
Self défense ados **	16h15 - 17h15	120 €	n°
Yoga	17h30 - 18h30	Pack 85 €	n°
Sophrologie **	17h30 - 18h30	120 €	n°
Gym tonic	18h45 - 19h45	Pack 85 €	n°
Self défense adultes **	20h30 - 21h30	80 €	n°

Jeudi			Choix
Réveil musculaire	9h - 10h	Pack 85 €	n°
Stretching	10h10 - 11h10	Pack 85 €	n°
Gym reprise d'activité**	15h - 17h	160 €	n°
BodyArt **	18h15 - 19h15	80 €	n°
Danse	18h15 - 19h15	Pack 85 €	n°
Step	19h30 - 20h30	Pack 85 €	n°
Pilates **	19h30 - 20h30	80 €	n°

Vendredi			Choix
Gym douce	8h45 - 9h45	Pack 85 €	n°
Flow Pilates **	8h45 - 9h45	80 €	n°

Coût total de vos inscriptions	
Frais de gestion (pour chaque inscrit)	12 €
Si vous le souhaitez, participation au Téléthon : 3 €	
<b>TOTAL A REGLER</b>	

### VOTRE REGLEMENT

<input type="checkbox"/> En espèces  <input type="checkbox"/> Par chèque(s) à l'ordre de <b>Gym Vitalité La Motte</b> : <input type="checkbox"/> 1 chèque <input type="checkbox"/> 2 chèques N° des chèques : _____ Banque : _____ Remise en banque : <input type="checkbox"/> 15 octobre <input type="checkbox"/> 15 novembre <input type="checkbox"/> 15 décembre	<input type="checkbox"/> Chèque sport ANCV / valeur : <input type="checkbox"/> Chèque vacances ANCV / valeur : <input type="checkbox"/> Pass'Région n° carte : chèque de caution de 30 € à fournir en déduction du montant total à payer. Il sera détruit après prise en charge par la Région.  <input type="checkbox"/> Pass'Sport : chèque de caution de 50 € à fournir, il sera détruit après prise en charge par la Région
--	---

**SUITE AU VERSO** →

**Obligatoire** : questionnaire santé à compléter par tous, et

Attestation santé à découper et à joindre par tous à cette fiche d'inscription

Certificat médical pour **toutes les personnes ayant répondu au moins une fois OUI au questionnaire** (valable 3 ans)

Attestation pour Comité d'Entreprise :  oui  non

Souhaite recevoir le formulaire pour souscrire à une garantie accident complémentaire :  oui  non

Si vous souhaitez des renseignements complémentaires sur les cours ci-dessous, vous pouvez contacter :

Acti-marche / Gym reprise d'activités / Gym dos : Christine - 06 74 47 44 30

Marche Nordique : Muriel - 06 82 42 99 06

**Déposez ou envoyez cette fiche avec votre règlement et l'attestation santé et/ou le certificat médical à l'adresse :**

**GYM VITALITE La Motte Servolex**  
Maison des Associations - 201 avenue St Exupéry  
73290 LA MOTTE SERVOLEX

**ou déposez-la dans notre boîte aux lettres dans l'entrée de la salle des Pervenches.**

Contact : [gv\\_lamotteservolex@orange.fr](mailto:gv_lamotteservolex@orange.fr)

tél. 09 61 68 46 09 (répondeur, merci de laisser un message)

**Fiche horaires et programme consultables sur le site : <http://gvlamotte.free.fr>**

**AUTORISATION DE DROIT A L'IMAGE (à barrer si vous refusez)**

Conformément aux dispositions relatives au droit à l'image, j'autorise l'Association Gym Vitalité dont le siège est situé au 201 avenue Saint Exupéry – 73290 LA MOTTE SERVOLEX et ses prestataires techniques à réaliser des prises de vue photographiques, des vidéos ou des captations numériques lors d'un évènement.

Les images pourront être exploitées et utilisées directement par la structure sous toute forme et tous supports, pour un territoire illimité, sans limitation de durée, intégralement ou par extraits et notamment : presse, livre, supports numérique, exposition, publicité, projection publique, concours, site internet, réseaux sociaux.

Le bénéficiaire de l'autorisation s'interdit expressément de procéder à une exploitation des photographies susceptible de porter atteinte à la vie privée ou à la réputation, et d'utiliser les photographies, vidéos ou captations numériques de la présente, dans tout support ou toute exploitation préjudiciable.

Je reconnais être entièrement rempli de mes droits et je ne pourrai prétendre à aucune rémunération pour l'exploitation des droits visés aux présentes.

Je garantis que ni moi, ni le cas échéant la personne que je représente, n'est lié par un contrat exclusif relatif à l'utilisation de mon image ou de mon nom.

Pour tout litige né de l'interprétation ou de l'exécution des présentes, il est fait attribution expresse de juridiction aux tribunaux français.

**Date, mention « lu et approuvé » et signature obligatoires**