

SANTÉ 7<sup>e</sup> édition de la course/marche au profit de la lutte contre le cancer du sein

D. L. du 29/05/2013

# Jour J pour Odyssea 2013



Christine Carron (debout au centre, bracelet blanc) dispense des cours de gymnastique volontaire, salle des Pervenches à La Motte-Servolex. « C'est rigolo, quelle que soit la séance, toute l'année, j'ai systématiquement quatre à cinq personnes qui viennent faire du sport vêtues du tee-shirt rose Odyssea. » Photo DL/Patrick MÉNARD

## Christine Carron : « Le sport est un bon moyen de prévention du cancer »

« **P**ratiquer une activité sportive, c'est un bon moyen de se prémunir de toute forme de cancer. » Éducateur sportif depuis une vingtaine d'années, Christine Carron sait de quoi elle parle.

Auprès des GV (gymnastiques volontaires) de La Motte-Servolex, du Bourget-du-Lac, d'Aix-les-Bains, et d'associations du Biollay à Chambéry, elle assure depuis la première édition d'Odyssea, en 2007, un relais de communication pour motiver le plus de monde à participer à la course/marche « Odyssea ». Chaque semaine, elle communique son énergie à 500 personnes, ce qui lui permet de « ratisser large pour lutter contre le cancer du sein ».

### « Les hommes aussi peuvent être touchés par le cancer du sein »

En 2012, grâce à elle, 200 adhérents de la seule GV de La Motte s'alignaient au départ de la manifestation, au parc du Verney. Une initiative parmi d'autres permettant de récolter 2 000 €, au profit des associations de cancérologie locales.

En ce mois de mai, malgré ses efforts, Christine Carron a « l'impression que l'engouement s'essouffle un petit peu. L'objectif de réunir 6 500 participants (contre 5 400 l'an passé) me paraît un peu ambitieux. »

Pour convaincre les indécis, cette Chambérienne de 48 ans

ne manque pas d'arguments. « Je leur dis qu'il ne faut pas s'inscrire pour terminer premier mais pour faire un geste, être solidaire des malades. Je passe le message aux hommes en leur rappelant qu'eux aussi peuvent être touchés par le cancer du sein, contrairement à ce que tout le monde croit. »

Odyssea, « c'est une course festive, familiale, où tout le monde est habillé en rose. Même si l'objectif est de lutter contre la maladie, on ne la ressent pas. Ce n'est pas la performance qui compte ce jour-là,

mais les valeurs humaines. »

La maladie, Christiane Carron la perçoit davantage au sein de la section "reprise d'activité", après un problème de santé, à la GV motteraine. « J'ai connu des femmes touchées par le cancer du sein. Pour elles, c'est dur au départ de venir en salle. En tenue sportive, une femme ne peut pas toujours se cacher. Alors je les aide à reprendre confiance en leur corps. »

Cédric MARION