

PROCES VERBAL DE L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE DU 29/11/24

SAISON 2023-2024

Karima QIBAA, Présidente de l'association Gym Vitalité, ouvre la séance à 19h en remerciant les personnes présentes d'avoir accepté de se joindre à nous pour cette Assemblée Générale.

Pour réunir les adhérents, nous avons envoyé 819 convocations par mail également téléchargeables sur le site depuis le 25 octobre. Nous avons reçu 207 réponses, dont 94 inscrits et 84 représentés (pouvoir).

En plus des adhérents qui ont été convoqués, nous avons invité Messieurs Luc BERTHOUD maire de La Motte Servolex, Pascal MITHIEUX 1er adjoint délégué à la vie associative et sportive, Mickaël FRANCESCO conseiller municipal délégué au sport, Grégory PLANCHE représentant de la Fédération Française des Clubs Omnisports Rhône Alpes, Patrick MENARD représentant du Dauphiné Libéré et les animateurs.

Aucun quorum n'étant nécessaire, l'assemblée a pu commencer avec 141 personnes présentes dont une soixantaine n'avait pas confirmé leur présence.

Pour le bon déroulement de l'AG, nous avons sollicité Monique Amblard pour s'occuper du comptage des votes (pour rappel, chaque adhérent de plus de 16 ans peut disposer de 2 pouvoirs maximum). Nous avons également demandé à Laurence Hotte de prendre des photos.

La présidente de séance Pauline JESSU, annonce le déroulement de l'A.G. :

- * Approbation du procès-verbal de l'A.G. 2022/2023
- * Rapport moral d'activités 2023/2024 par Karima Qibaa
- * Bilan financier de l'exercice clos 2023/2024 par Pauline Jessu
- * Parole à Martine Cochard, vérificateur aux comptes
- * Élection du vérificateur aux comptes 2024/2025
- * Budget prévisionnel et son approbation pour la saison 2025/2026 par Pauline Jessu
- * Réponses à vos questions par Pascale Gaillard et Françoise Mounier
puis lecture de vos remarques par Stéphanie Brangier et Anita Saint-Calbre
- * Parole aux animateurs présents
- * Parole aux élus présents et remerciements
- * Apéritif dansant, accompagné de démonstrations de certains cours et concert

APPROBATION DU COMPTE-RENDU DE L'AG 2022-2023

Le procès-verbal de l'AG pour la saison précédente est disponible sur le site internet de l'association.

Vote du procès-verbal de l'AG précédente : contre = 0 pour = 211 s'abstient = 0

RAPPORT MORAL D'ACTIVITES 2023-2024

L'association Gym Vitalité La Motte Servolex a enregistré 806 adhérents, soit 13 de plus que la saison précédente.

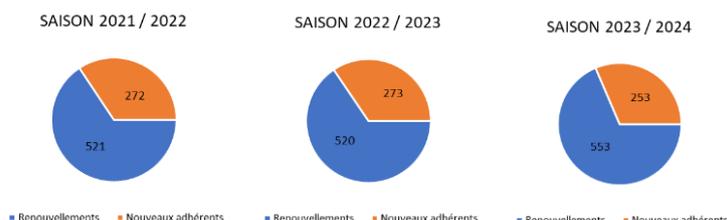
Les cours ont débuté le 11 septembre 2023 pour se terminer le 21 juin 2024.

BILAN DES INSCRIPTIONS

Sur 806 adhésions, nous comptons 553 réinscriptions (représentant plus de 68 %) avec une moyenne d'âge de 62 ans et 253 nouvelles adhésions (31 %) avec une moyenne d'âge de 52 ans.

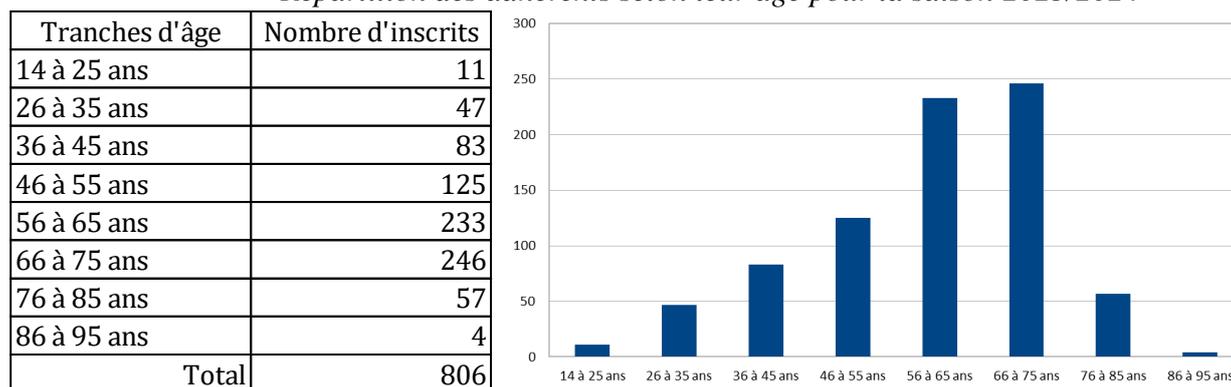
Ces données et proportions sont assez similaires sur les dernières saisons.

Evolution sur ces 3 dernières saisons



La saison dernière, notre association comptait 110 hommes (soit 13.65 % des adhérents) avec une moyenne d'âge de 65 ans et 696 femmes (soit 86.35 %) avec une moyenne d'âge de 58 ans.

Répartition des adhérents selon leur âge pour la saison 2023/2024



Sans compter les 13 enfants qui ont participé au cours de Gym Parents Enfants, la moyenne d'âge générale est de 59 ans.

Nous félicitons la doyenne Madame Lucienne Minot, 95 ans, de nouveau inscrite cette année et lui demandons de nous rejoindre sur l'estrade afin de lui remettre un petit cadeau de remerciement pour sa fidélité.

Très applaudie, Madame Minot remercie chaleureusement Christine Carron de la maintenir en forme grâce à ses cours.

Représentation des adhérents par commune pour la saison 2023/2024

Presque 700 adhérents, soit presque 85 % habitaient les 5 communes suivantes :

Lieux de résidence	Nombre d'inscrits	Pourcentage
La Motte Servolex	417	51,74 %
Chambéry	170	21,09 %
Cognin	49	6,08 %
Le Bourget du Lac	39	4,84 %
Vimines	15	1,86 %
<i>Autres communes</i>	116	14,39 %
Total	806	100,00 %

Qu'importe d'où vous venez, notre association se fait un plaisir de vous accueillir !

BILAN DES COURS

- En salle, 29 heures de cours ont été proposées par semaine, dont le cours de Gym Parents Enfants.

En extérieur, 2 heures hebdomadaires de Marche Nordique et 1 heure d'Acti-Marche au stade.

- 14 professeurs ont animé 917 heures de cours en salle et en plein air dont 471 heures concernant les cours spécifiques à supplément.

- Nous comptons :

23 417 passages dans les cours du pack (Cardio, Fitness, Gym Douce, Gym Parents Enfants, Gym Tonic, Gym Vitalité, Réveil Musculaire, Stretching, Yoga) avec 17 cours proposés par semaine et 5622 passages dans les cours à supplément (Acti-Marche, Circuit Training Hommes, Gym du Dos, Gym Reprise d'Activités, Kiné Gym, Marche Nordique, Pilates, Sophrologie, Tai Chi, Zumba) avec 12 cours par semaine ; soit un total de 29 039 passages dans les différents cours.

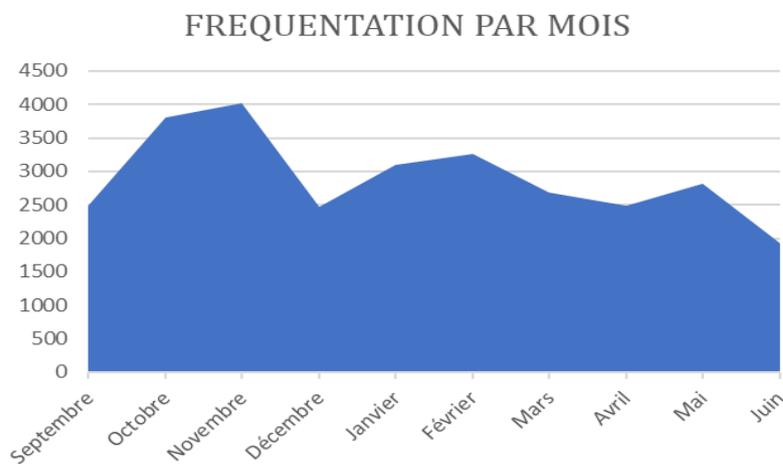
Nombre de personnes inscrites par cours

Cours du pack	632	Marche Nordique	22
Acti-Marche	27	Pilates	77
Circuit Training Hommes	21	Sophrologie	17
Gym du Dos	27	Tai Chi	20
Gym Reprise d'Activités	32	Zumba	25
Kiné Gym	7	Total	907

Le total de l'ensemble ci-dessus est supérieur au nombre total d'inscrits, du fait que certains adhérents choisissent plusieurs catégories d'activités lors de leur inscription.

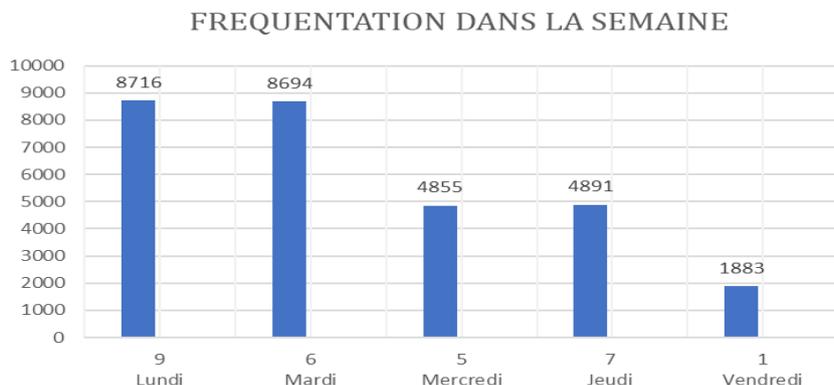
Bilan de la fréquentation par mois

Mois	Nombre de passages
Septembre	2482
Octobre	3800
Novembre	4022
Décembre	2467
Janvier	3092
Février	3266
Mars	2680
Avril	2493
Mai	2816
Juin	1921
TOTAL	29039



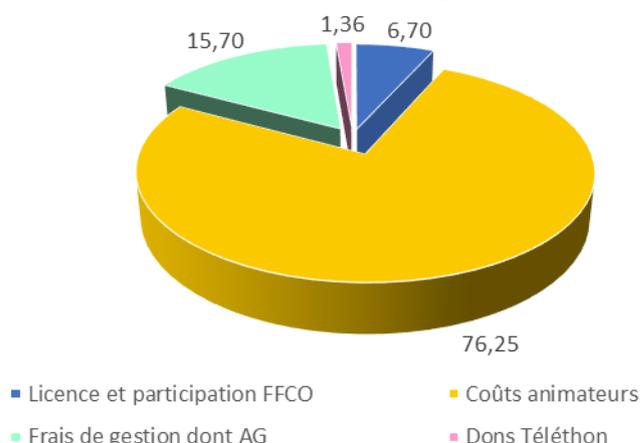
Bilan de la fréquentation par jour

Jours	Nombre de passages
Lundi	8716
Mardi	8694
Mercredi	4855
Jeudi	4891
Vendredi	1883
TOTAL	29039



Répartition des dépenses pour une cotisation de 95 €

Nous vous présentons ici la répartition des dépenses pour une adhésion au pack 80 (Offre d'un accès illimité à 17 cours par semaine) avec les frais de gestion et le don au Téléthon.



Par rapport à la répartition présentée avec le changement de Fédération et la mise à jour des forfaits, nous constatons que l'économie faite sur les frais de licence a notamment profité aux animateurs.

POINTS FORTS DE LA SAISON

- Les membres bénévoles du Comité Directeur se sont réunis à 13 reprises durant cette saison.
- Dans la continuité des saisons précédentes, nous avons souhaité diversifier les activités proposées. Ainsi, certains cours ont été créés : Gym Parents Enfants et Gym Vitalité le mercredi matin, Kiné Gym le jeudi soir.
Pour intéresser le plus grand nombre et vous permettre de choisir l'activité adaptée à vos attentes, les cours d'essai sont possibles en septembre.
Un cours de « Randouceur » avait été mis en place à la rentrée de septembre 2023 mais faute de participants, il a été annulé.
Le cours de Pilates du mardi soir rassemblant peu de personnes également, a été supprimé durant l'automne.
Et le niveau du cours de Pilates du mardi midi a été modifié pour correspondre au plus grand nombre ; l'intitulé intermédiaire a été supprimé.
- Avant chaque changement, les participants aux cours concernés ont été prévenus.
- Une enquête de satisfaction a été émise au printemps pour connaître vos besoins et préparer le planning de la saison en cours.
Malheureusement, nous avons rencontré un souci informatique avec le prestataire choisi et n'avons pu recevoir qu'un nombre faible de réponses.
Il résulte de cette enquête que certains nouveaux cours pouvaient vous intéresser (notamment Self Défense et Step que nous vous proposons désormais) et que des cours toniques ajoutés en soirée permettraient aux jeunes actifs d'être plus présents.
- Comme souvent, lorsque nous vous questionnons, nous avons aussi eu la joie de lire des messages attentionnés à l'égard des animateurs et des membres bénévoles du bureau.
Nous remercions les adhérents qui ont bien reçu le mail pour cette enquête d'avoir pris le temps de répondre et de nous apporter leurs remarques.
- Pour la 2^{ème} année consécutive, nous avons permis aux adhérents de participer à l'ensemble des cours en appliquant le principe de l'adage « en mai, fais ce qu'il te plaît ». C'est une opération intéressante qui permet de vérifier si les cours sont suivis ou s'ils n'ont peut-être plus leur place pour la saison suivante.

- D'ailleurs, certains n'ayant pas rassemblé assez de participants, n'ont pas été reconduits pour cette saison : Kiné Gym puis Auto-Massage du jeudi soir.

Point sur les contrôles aléatoires

L'ensemble des cours a été contrôlé par notre bureau de bénévoles, et parfois avec des adhérents en renfort.

- Il ressort que certaines personnes tardent à s'inscrire alors que les possibilités d'essai de cours se terminent fin septembre. Il avait été voté par le passé et, il est noté dans les statuts que la qualité de membre peut se perdre en cas de non-paiement de la cotisation.

Les personnes n'ayant pas régularisé leurs situations au maximum une semaine après le 1^{er} contrôle ne seront plus admises dans nos cours et seront invitées à sortir de la salle en cas de nouveau contrôle de fraudes.

L'association propose des tarifs abordables pour permettre de pratiquer des activités variées. Nous comptons donc sur le respect de chacun pour que cela continue dans des conditions chaleureuses.

- Les bénévoles s'investissent pleinement afin de tout mettre en œuvre pour que notre belle association perdure, et que les adhérents puissent trouver entière satisfaction.

- En cas d'absence d'un animateur (même imprévue parfois), notre équipe fait son maximum pour trouver un remplaçant. Il semble que ces remplacements soient satisfaisants pour les adhérents.

AUTRES INFORMATIONS

- Dorénavant, le certificat médical est exigé uniquement si l'adhérent a répondu au moins une fois OUI au questionnaire santé.

- Par ailleurs, dans le but de réduire les impressions papier et le temps de saisie des inscriptions, nous souhaitons généraliser le numérique, en proposant de vous inscrire directement sur le site HelloAsso. Le lien est déjà disponible sur notre site Internet.

Un simple accès à Internet suffit. Ce site est très clair, avec un paiement sécurisé.

- Depuis plusieurs saisons, il est demandé aux adhérents et animateurs de venir avec leur propre tapis. Si besoin, comme nous en avons encore, l'association propose des tapis à la vente au tarif de 5 à 10 € selon l'état. Vous pouvez les demander à un membre du bureau lors des permanences à la Maison des Associations et à la salle des Pervenches au moment des cours.

ACTIONS EXTERNES

- Présence à la Journée des Associations avec un stand de renseignements le samedi 9 septembre.

- Remise d'un chèque de 900 € en décembre 2023 à l'Association Française contre les Myopathies dans le cadre du Téléthon par l'intermédiaire de la Mairie de La Motte Servolex.

- Pique-nique de fin de saison le lundi 17 juin.

Vote du rapport moral d'activités :

contre = 0

pour = 211

s'abstient = 0

BILAN FINANCIER DE L'EXERCICE CLOS 2023/2024 du 1^{er} août au 31 juillet

CHARGES		PRODUITS	
ACHATS	607,32	PRODUITS D'EXPLOITATION	88 512,93
Matériel de fonctionnement et fournitures administratives	607,32	Cotisations adhérents + Téléthon	88 512,93
SERVICES EXTERIEURS	15 241,48		
Licences FFCO	4 371,60		
Sous-traitance et sondage	596,96		
Assurance	151,97		
Reversement au profit du Téléthon	900,00		
SACEM	2 322,01		
Réceptions, cadeaux, AG	5 945,43		
Frais postaux, bancaires, internet et site	953,51		
CHARGES DE PERSONNEL	50 627,56		
Personnel extérieur (auto entrepreneurs)	32 912,50		
Rémunération des animateurs	12 543,85		
Charges sociales	5 171,21		
CHARGES DE GESTION COURANTE	78,00	PRODUITS DE GESTION COURANTE	431,84
Remboursement de licences	78,00	Recettes diverses : ventes de tapis	230,00
		Produit exceptionnel : IJSS CPAM	201,84
CHARGES FINANCIERES		PRODUITS FINANCIERS (intérêts)	3 325,16
TOTAL DES CHARGES	66 554,36	TOTAL DES PRODUITS	92 269,93
Bénéfice	25 715,57		
TOTAL GENERAL	92 269,93	TOTAL GENERAL	92 269,93

VERIFICATEUR AUX COMPTES

Monsieur José Freitas n'ayant pas repris son adhésion, nous le remercions pour le travail de contrôle effectué la saison précédente et souhaitons la bienvenue à Martine Cochard, qui a accepté de contrôler les comptes cette année.

PAROLE AU VERIFICATEUR AUX COMPTES

« En exécution de la mission qui m'a été confiée par l'Association Gym Vitalité La Motte Servolex, j'ai effectué l'audit des comptes relatifs à l'exercice 2023/2024 clos le 31 juillet 2024.

Je certifie que les comptes annuels pour la saison 2023/2024 sont, au regard des règles et principes comptables français, réguliers et sincères et donnent une image fidèle du résultat des opérations de l'exercice écoulé ainsi que de la situation financière de cette association, à la fin de cet exercice. »

Fait à la Motte Servolex, le 26 novembre 2024

Martine COCHARD

Vote du bilan financier : contre = 0 pour = 211 s'abstient = 0

ÉLECTION DU VERIFICATEUR AUX COMPTES 2024/2025

contre = 0 pour = 211 s'abstient = 0

BUDGET PREVISIONNEL ET SON APPROBATION POUR LA SAISON 2025/2026

CHARGES		PRODUITS	
CHARGES D'EXPLOITATION	18 200	PRODUITS D'EXPLOITATION	80 000
Affiliation Fédération FFCO	500	Cotisations adhérents	80 000
Matériel de salle, entretien	1 500		
Matériel informatique	2 000		
Frais administratifs et de gestion	3 500		
SACEM et Assurance	3 000		
Publicité	700		
Frais de réception AG	7 000		
CHARGES DE PERSONNEL	64 000	PRODUITS DE GESTION COURANTE	200
Rémunération nette animateurs	60 000	Ventes	200
Dotations aux provisions/charges	4 000		
Charges financières	0	Produits financiers	2 000
CHARGES EXCEPTIONNELLES	0	PRODUITS EXCEPTIONNELS	0
TOTAL DES CHARGES	82 200	TOTAL DES PRODUITS	82 200
TOTAL GENERAL	82 200	TOTAL GENERAL	82 200

Vote du budget prévisionnel :

contre = 0

pour = 211

s'abstient = 0

AVANT LES REPONSES A VOS QUESTIONS

Nous tenons à vous rappeler que notre mandat se termine d'ici un an.

A réception des réponses pour l'AG, aucun adhérent n'a souhaité se porter volontaire pour rejoindre le conseil d'administration actuel mais pour faire perdurer l'association, n'hésitez pas à nous rejoindre dès à présent.

Questions - Réponses :

Je souhaiterais un cours de Stretching un soir de la semaine à 17h30

Tous les créneaux de soirée sont déjà pris et il y a un cours de stretching le lundi à 19h15

Pourquoi la licence n'est-elle pas déductible des impôts comme avec la gym volontaire ?

Parce que le montant de la licence est infime (4.80€)

Les cours de Frédéric lundi et mardi matin sont très fréquentés. Peut-on envisager de limiter son cours (soit le lundi, soit le mardi) par adhérent ?

C'est compliqué car beaucoup viennent aux deux cours et il faudrait qu'ils fassent un choix.

Suggestions : remettre le cours de stretching de Christine Carron le jeudi à 17h30

Christine est indisponible sur ce créneau

Est-il envisageable de remettre le cours Cardio musculaire avec Anthony au planning de la saison prochaine, peut-être sur un autre horaire ?

A voir car peu de participants à ce cours supprimé, sachant qu'Anthony donne des cours au club Seaming pour ceux qui sont intéressés.

Je découvre la Gym Vitalité : organisation très sympa ! Dommage que la Capoeira ne fonctionne pas, problème d'horaire ?

Nous verrons l'année prochaine, une démonstration est prévue ce soir

Lorsqu'on veut s'inscrire à la Gym Vitalité par HelloAsso, il nous est proposé de s'inscrire dès le 1er juillet alors que le Bureau ne nous donne le feu vert que fin août. Que faire ! Merci.

Cette saison nous n'avons pas été en mesure de finaliser les plannings plus tôt car nous étions en attente des créneaux horaires mis à disposition par la Mairie.

Remarques écrites reçus :

Merci pour votre motivation et votre engagement qui ont permis de faire perdurer l'association.

Merci aux membres du bureau, aux animateurs. Bravo pour toutes ces heures de gym que nous apprécions.

Tous les cours sont parfaits, grâce à votre implication pour faire perdurer l'association. Amicalement.

Un grand merci à tous pour votre dévouement et la qualité des cours.

Je voudrais prendre un moment pour adresser aux membres du bureau mes sincères remerciements pour le travail incroyable que vous accomplissez en tant que bénévoles. Sans vous nous n'aurions tout simplement pas la chance de bénéficier des cours de sport dont je tiens également à souligner la qualité !!

Je tenais simplement à remercier toute l'équipe des bénévoles qui assurent gratuitement la bonne marche des activités de notre club ! Bravo !

Je commence à prendre de l'âge, mais vive la Gym Vitalité !

Un grand merci pour le travail que vous effectuez tout au long de l'année !

Merci pour votre travail !

Merci à tous les membres du Bureau de mettre tout en œuvre afin que la Gym Vitalité vive et propose des activités adaptées à chacun !

Des remerciements pour tout le travail que vous accomplissez !

Des remerciements pour votre engagement au bénéfice de toutes et tous !

La séance de Pilates avec Ophélie est un temps privilégié que j'apprécie !

Merci à l'équipe de bénévoles pour leur engagement et leur dévouement. Bravo à tous les profs pour leurs cours variés !

Avec mes excuses de ne pas pouvoir partager. Très satisfaite des cours que je suis.

Merci à tous les bénévoles de la Gym Vitalité !

Je remercie tous les membres du Comité Directeur pour leur travail exemplaire.

Je remercie également tous les profs pour la qualité de leurs cours.

PAROLE AUX ANIMATEURS PRESENTS

Nicolas, Christine, Sandrine, Gérard, Sergio et Florian (arrivé un peu plus tard).

Les animateurs se présentent et décrivent les cours qu'ils proposent aux adhérents.

Vous trouvez les photos et descriptions de leurs cours sur le site Gym Vitalité La Motte.

PAROLE AUX ELUS PRESENTS

Monsieur le Maire remercie l'ensemble de la salle et s'excuse de son retard lié aux embouteillages.

Il explique que les travaux de la halle Didier Parpillon ont perturbé la disponibilité de la salle des Pervenches, provoquant une réponse tardive à la Gym Vitalité pour la mise en ligne du planning définitif.

Il informe que la ville rénove les bâtiments de plus de 30 ans afin d'économiser 40 % d'énergie.

Monsieur BERTHOUD félicite le club pour le beau résultat financier obtenu cette saison et se réjouit d'être dans un partenariat qui se prolonge dans la durée.

Il est heureux de voir par rapport aux remerciements que les choses positives sont aussi dites et que les adhérents sont satisfaits.

Il met en avant l'énorme engagement des bénévoles qui travaillent pour le club au quotidien.

Il finit par évoquer la mise en place de « l'heure civique » dans la ville qui permettra de donner une heure de son temps par mois à une activité citoyenne.

REMERCIEMENTS

A la Municipalité de La Motte Servolex pour la mise à disposition des deux salles aux Pervenches, ainsi que pour notre bureau à la Maison des Associations.

Aux agents municipaux : Nathalie Gil et Vincent Capuano qui gèrent le gymnase des pervenches avec Laurence Jalinoux et Maryline Claret de la Maison des Associations.

Au représentant de la FFCO Grégory Planche.

Au correspondant du Dauphiné Libéré Patrick Menard qui répond toujours présent pour faire paraître nos articles.

Aux animateurs qui apportent leur bonne humeur et leurs précieux conseils aux adhérents.

A l'assistante comptable pour son travail consciencieux.

A nos fidèles bénévoles pour l'aide ponctuelle apportée.

Aux adhérent(e)s du cours de ce vendredi matin avec Ophélie Zanna pour la mise en place de la salle pour cette AG.

A tous les adhérents pour l'intérêt porté à notre association, et pour remercier les adhérents de leur présence ce soir, un tirage au sort est mis en place pour faire gagner deux adhésions pour 2025/2026.

Nos deux doyens présents, Jean Jasserand et Vincenzo Salomone sont appelés afin d'effectuer le tirage au sort dont les gagnants sont Bernadette CAILLAUD et Bernard MOLLARD.

Aux membres du Conseil d'administration œuvrant au quotidien pour le bon fonctionnement de l'Association. Vous trouvez leurs photos sur le site Gym Vitalité La Motte

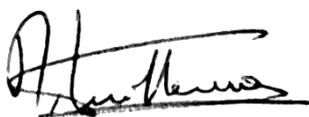
Nous passons aux démonstrations de Capoeira avec Sergio, sa femme leurs deux filles et une adhérente, puis à la démonstration de Tai-chi avec Gérard et un adhérent.

Le buffet est alors servi et tous les participants partagent le verre de l'amitié.

Pour clôturer cette Assemblée Générale le groupe de musiciens CALIGRAM fait danser les adhérents.

Les secrétaires,

Mireille VUILLERME



Stéphanie BRANGIER

